



## Innbjóðing

### Meistarastevna fyri ung og juniorar 2016

SSF bjóðar aftur í ár til Meistarastevnu fyri Ung og Juniorar (MU/JM) í svimjing, sum verður í Klaksvíkar Svimmihøll í døgnum 22. og 23. apríl 2016. Kappast verður í bólkunum 2, 3 og 4 umframt Juniorar. Tilmeldingarnar skulu vera við tíðum, ið svimjarin hevur svomið í hesum kappingarárinum, tað vil siga síðani 1. september 2015.

Kappingin fer fram soleiðis, at bólkarnir 2 til 4 kunnu verða savnaðir i ein riðil. Juniorar eldri og yngri kunnu somuleiðis verða savnaðir i ein riðil. Úrslitini og medaljur verða bólkabýtt (og Junior yngri - eldri). Kostnaðurin fyri einstaklingakappingar er kr 25, og fyri liðkapping kr 75. Kvittan skal verða SSF í hendi áðrenn MU byrjar. Peningurin skal flytast á konto í Bank Nordik 6460 1518455 í seinasta lagið 21. apríl. Um svimjari ikki møtir, má læknávátan fyriliggja, um ikki vátan fyriliggur, má felagið, ið umboðar svimjaran, bota við kr 100 fyri hvørja kapping svimjarin er meldaður til. Um talan er um lið, ið ikki møtir til liðsvimjing, so má bótast við 4 ferðir kr 100. Grodan tilmeldingarfilur verður sendur tykkum.

Hvørt felag skal hava 3 hjálparfólk.

Høvuðsdómarar verða Dan Hjelm og Elin Matras.

Tíðarætlan :

fríggjarmorgun 22. apríl Upphiting kl 08:30 Kapping kl 10:00

fríggjardag 22. apríl Upphiting kl 16:00 Kapping kl 17:30

Leygarmorgun 23. apríl Upphiting kl 08:00 Kapping kl 09:00

Leygardag 23. apríl Upphiting kl 14:30 Kapping kl 15:30

Nálir verða býttar út, upp til og við silvurnál við stjørnu. Vinarliga havi yvirlit við tykkum yvir svimjarar sum hava nátt nálatíðir.

Kappingarskrá MU/JM 2016

fríggjarmorgun

1 Gentur 100 rygg

2 Dreingir 800 frí Bólkur 4 og Juniorar bert 1 riðil/bólk

3 Gentur 400 frí Bólkur 3-4 og Juniorar bert 1 riðil/bólk

4 Dreingir 50 rygg

5 Gentur 50 firvald

6 Dreingir 100 firvald

7 Gentur 200 blandað Bólkur 3- 4 og Juniorar

8 Dreingir 100 frí

9 Gentur 4x50 frí

fríggjardag

- 10 Dreingir 100 rygg
- 11 Gentur 800 frí Bólkur 4 og juniorar bert 1 riðil/bólk
- 12 Dreingir 200 frí
- 13 Gentur 50 frí
- 14 Dreingir 200 blandað Bólkur 3-4 og juniorar
- 15 Gentur 200 bringa Bólkur 3-4 og juniorar
- 16 Dreingir 50 bringa
- 17 Gentur 100 blandað
- 18 Dreingir 4x100 frí Bólkur 3-4 og juniorar

leygarmorgun

- 19 Gentur 50 rygg
- 20 Dreingir 400 frí Bólkur 3-4 og juniorar 1 riðil/bólk
- 21 Gentur 100 firvald
- 22 Dreingir 200 rygg Bólkur 3-4 og juniorar
- 23 Gentur 200 frí
- 24 Dreingir 50 firvald
- 25 Gentur 100 bringa
- 26 Dreingir 100 bringa
- 27 Gentur 4x100 frí Bólkur 3-4 og juniorar
- 28 Dreingir 4x50 frí

leygardag

- 29 Gentur 200 rygg Bólkur 3-4 og juniorar
- 30 Dreingir 200 bringa Bólkur 3-4 og juniorar
- 31 Gentur 200 firvald Bólkur 3-4 og juniorar
- 32 Dreingir 100 blandað
- 33 Gentur 100 frí
- 34 Dreingir 50 frí
- 35 Gentur 50 bringa
- 36 Dreingir 200 firvald Bólkur 3-4 og juniorar
- 37 Gentur 4x50 blandað
- 38 Dreingir 4x50 blandað