

Innbjóðing til Ægir Open í Klaksvík

Leygardagin 21. og Sunnudagin 22. Oktobur 2023

Leygarmorgun 21. Oktobur		Upphiting kl. 08:00	Kapping kl. 09:00
1 – 200m rygg Kvinnur		2 – 100m rygg Menn	
3 – 100m Blandað Kvinnur		4 - 400m Blandað Menn	
5 – 200m Frí Kvinnur		6 – 100m Frí Menn	
10 min steðgur			
7 - 100m Bringu Kvinnur		8 – 50m Bringu Menn	
9 – 200m Firvald Kvinnur		10 – 100m Firvald Menn	
11 – 1500m Frí Kvinnur (í mest lagi 1 riðil)		12 – 800m Frí Menn (í mest lagi 1 riðil)	

Leygardag 21. Oktobur		Upphiting kl. 15:00	Kapping kl. 16:00
13 – 400m Blandað Kvinnur		14 – 200m Blandað Menn	
15 – 50m Frí Kvinnur		16 – 200m Frí Menn	
17 – 200m Bringu Kvinnur		28 – 100m Bringu Menn	
10 min steðgur			
19 - 100m Rygg Kvinnur		20 – 50m Rygg Menn	
21 – 800m Frí Kvinnur (í mest lagi 1 riðil)		22 - 1500m Frí Menn (í mest lagi 1 riðil)	
23 – 50m Firvald Kvinnur		24 – 200m Firvald Menn	

Sunnudag 22. Oktobur		Upphiting kl. 13:00	Kapping kl. 14:00
25 – 400m Frí Kvinnur		26 – 400m Frí Menn	
27 – 50m Rygg Kvinnur		28 - 200m Rygg Menn	
29 - 100m Firvald Kvinnur		30 - 50m Firvald Menn	
10 min steðgur			
31 - 50m Bringu Kvinnur		32 - 200m Bringu Menn	
33 - 200m Blandað Kvinnur		34 - 100m Blandað Menn	
35 - 100m Frí Kvinnur		36 - 50m Frí Menn	

Tilmeldingarnar skulu gerðast á Tempus.fo <https://data.tempus.fo/#/> í seinasta lagi týskvøldið **17. Oktob9r 2022 Kl. 23:59**. Tilmeldingar innan tíðarfreistina, hava fyrstarætt til kappingar har tað er avmarka tal av svimjarum.

Stevnan hevur Livetiming á: <https://livetiming.se/index.php?cid=7654>

SuSvim, HS og Ægir eiga at hava 5 hjálparfólk hvør og Flot, FS og Reysti eiga at hava 2 hjálparfólk hvør til hvønn stevnuartin. Yvirlitið skal vera svimjisambandinum - ssf@ssf.fo - í hendi seinast mikukvøldið **18. Oktobur 2022 Kl. 23:59**.

Vinarliga
Svimjifelagið Ægir.