



## SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Aquatics Federation  
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:  
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)  
Norrøna Svímjísambandið (NSF)  
Evropeiska Svímjísambandið (EA)  
Altjóða Svímjísambandið (AQUA)

Svímjísamband Føroya bjóðar hervið til

# Føroyameistarastevnu og Juniormeistarastevnu á stuttgeil 2023



**Dagfesting:** 10. - 12. november 2023

**Svímjihøll:** Svímjihøllin í Gundadali - 6 x 25m innandura svímjihylur

**Adressa:** Gundadalur 4, FO-100 Tórshavn, [www.svimjihollin.fo](http://www.svimjihollin.fo)

**Luttakarar:** JM: Allir svímjarar sum hava junioraldur, tvs. svímjarar sum fylla ml. 15 og 18 ár í kalendaraárinum.

FM: Øll sum frá og við seinasta FM á stuttgeil hava klárað kravtíð í viðkomandi grein á stuttgeil ella langgeil. Sí yvirlit yvir kravtíðir, og annars [Reglugerð fyri Meistarastevnur](#)

**Innboðin feløg:** FLOT, Fuglafjarðar Svímjifelag, Havnar Svímjifelag, Reysti, Suðuroyar Svímjifelag, Ægir

í samstarvi við





## SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Swimming Association  
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:  
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)  
Norrøna Svímjísambandið (NSF)  
Evropeiska Svímjísambandið (EA)  
Altjóða Svímjísambandið (AQUA)

### Stevnupartar - Gevið gætur at JM verður avgreitt í morgunriðlunum !

1. partur: **Fríggjamorgun 10. nov. frá kl. 09:30** - JM umframt FM innleiðandi riðlar
2. partur: **Fríggjadag 10. nov. frá kl. 17:00** - FM finalur
3. partur: **Leygarmorgun 11. nov. frá kl. 09:30** - JM umframt FM innleiðandi riðlar
4. partur: **Leygardag 11. nov. frá kl. 17:00** - FM finalur
5. partur: **Sunnumorgun 12. nov. frá kl. 09:30** - JM umframt FM innleiðandi riðlar
6. partur: **Sunnudag 12. nov. frá kl. 16:00** - FM finalur

Høllin letur upp til upphiting 1½ tíma áðrenn hvønn stevnupart, sunnudag tó 1 tíma áðrenn.

### Tekniskir fundir

Tekniskur fundur fyri dómara er í svímjihøllini 1 tíma áðrenn hvønn stevnupart

Tekniskur fundur fyri venjarar er í svímjihøllini 1½ tíma áðrenn fyrsta stevnupart

### Kappingarskrá

Dagur 1	Dagur 2	Dagur 3
1. 4x50 frí mix	16. 4x100 blandað mix	31. 4x100 frí mix
2. 100m frí kvinnur	17. 400m frí kvinnur	32. 1500m frí kvinnur*
3. 50m firvald menn	18. 100m firvald menn	33. 800m frí menn*
4. 200m blandað kvinnur	19. 200m firvald kvinnur	34. 100m blandað kvinnur
5. 200m bringa menn	20. 400m frí menn	35. 400m blandað menn
6. 800m frí kvinnur*	21. 100m bringa kvinnur	36. 100m firvald kvinnur
7. 1500m frí menn*	22. 50m rygg menn	37. 200m frí menn
8. 50m firvald kvinnur	23. 200m rygg kvinnur	38. 200m frí kvinnur
9. 200m rygg menn	24. 100m blandað menn	39. 100m rygg menn
10. 100m rygg kvinnur	25. 400m blandað kvinnur	40. 50m rygg kvinnur
11. 200m blandað menn	26. 100m bringa menn	41. 200m firvald menn
12. 50m bringa kvinnur	27. 50m frí kvinnur	42. 200m bringa kvinnur
13. 100m frí menn	28. 50m frí menn	43. 50m bringa menn
14. 4x100m frí kvinnur	29. 4x50m frí kvinnur	44. 4x100m blandað kvinnur
15. 4x100m frí menn	30. 4x50m frí menn	45. 4x100m blandað menn

\* Kappingarnar í 800 og 1500 frí verða avgreiddar sum beinleiðis finalur um morgunin



## SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Swimming Association  
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:  
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)  
Norrøna Svímjísambandið (NSF)  
Evropeiska Svímjísambandið (EA)  
Altjóða Svímjísambandið (AQUA)

### JM og FM í senn og fyri seg

Hesar báðar meistarastevnur verða avgreiddar í senn í morgunriðlunum, so at Juniormeistararnir verða funnir um morgunin, umframt finalistarnir til FM seinnapartin. JM-svimjarar mugu tó sum hini hava klárað kravtíð í greinini, til at kunna luttaka í nakrari FM-finalu.

Heiðursmerkjahandanin hjá juniorum verður avgreidd um morgunin.

### Stjórn á stevnuni

Kappingarleiðari er **Rakul Dam** og stevnuskrivari **Ólavur Hansen**.

Yvirdómari er **Katja Lervig** og startari **Eyðun Húsgarð**.

### Dómarar

Føroysku feløgini skulu mæta við fylgjandi fólki til uppgávarnar sum tíðtakarar, vendidómarar og svímjídómarar: HS, SuSvim og Ægir 5 fólk til hvønn stevnu-part; FLOT, FS og Reysti 2 fólk til hvønn stevnu-part. Nøvnini skulu sendast til [ssf@ssf.fo](mailto:ssf@ssf.fo) í seinasta lagi **fríggjadag 3. nov. 2023**, t.e. 7 dagar fyri stevnu.

### Tilmeldingar

Tilmeldingarfíla í Grodan-sniði er lögð á [data.tempus.fo](http://data.tempus.fo). Tilmeldingar skulu gerast og váttast á [data.tempus.fo](http://data.tempus.fo) í seinasta lagi **fríggjamorgun 27. okt. 2023 kl. 06:00**, t.e. 14 dagar fyri stevnu.

Hvør felag fær sínar tilmeldingar aftur sum innlisnar í stevnu-forritið, dagin eftir at tær eru móttiknar, at kanna og um neyðugt rætta. Seinarr tilmeldingar kunnu gerast á [data.tempus.fo](http://data.tempus.fo) fram til **fríggjamorgun 3. nov. 2023 kl. 06:00**, t.e. 7 dagar fyri stevnu, tá ið læst verður endaliga fyri tilmeldingum og møguligum útskiftingum.



## SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Swimming Association  
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:  
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)  
Norrøna Svímjísambandið (NSF)  
Evropeiska Svímjísambandið (EA)  
Altjóða Svímjísambandið (AQUA)

### Luttøkugjald

Luttøkugjaldið er kr 25 fyri hvønn start hjá einstaklingi og kr 100 fyri hvønn start hjá liðsvímjng, fram til **fríggjamorgun 27. okt. 2023 kl. 06:00**, t.e. 14 dagar fyri stevnu; og síðani kr 100 fyri hvønn start hjá einstaklingi og kr 400 fyri hvønn start hjá liðsvímjng, fram til **fríggjamorgun 3. nov. 2023 kl. 06:00**, t.e. 7 dagar fyri stevnu.

SSF ger upp luttøkugjöld fyri svímjarar og liðsvímjngar hjá feløgnum, at gjalda í seinasta lagi **týsdag 7. nov. 2023**, t.e. 3 dagar fyri stevnu, til Svímjísamband Føroya á konto 6460 - 151.845.5 í BankNordik.

Um luttøkugjald ikki er goldið tá luttakara listin skal almannakunngerast, verður felagið strikað av luttakaralistanum.

Goldin luttøkugjöld verða ikki endurgoldin, uttan so at talan er um tekniskan feil, so sum at tann ið flutti kom til at skriva skeiva upphædd í flytingini.

### Frámeldingar

Frámeldingar skulu gerast umvegis venjara-appina [app.livetiming.se](http://app.livetiming.se) ella við telduposti til [stevnur@ssf.fo](mailto:stevnur@ssf.fo) - Brúkaranavn og loyniorð til venjara-appina verða send feløgnum tá tilmeldingarnar eru innlisnar í stevnuforritið. Burturmist ella gloymt loyniorð fæst við at senda teldupost til [stevnur@ssf.fo](mailto:stevnur@ssf.fo)

Feløg kunnu frítt melda svímjarar og lið frá, fram til **9. nov. 2023 kl. 12:00**, t.e. dagin fyri stevnu.

Feløg kunnu eisini frítt melda svímjarar og lið frá finalu, fram til 30 min. eftir viðkomandi innl. riðlar.

Aftaná hetta, má felagið vísa á serliga, óvæntaða orsøk, um ikki væntandi uppmøting skal geva bót. Hesar orsakir kunnu t.d. vera bráðliga íkomin sjúka, skaði, ella persónlig orsøk sum ikki ynskist lýst. Felagið skal lata stevnuleiðsluni hesa frámelding, við grundgeving um orsøk, á skrift í seinasta lagi 30 minuttir aftaná viðkomandi start.

Svímjarar sum á hendan hátt eru frámeldaðir aftaná røttu frámeldingartíð, eiga ikki longur at luttaka á stevnuni, uttan við serligari góðkenning frá stevnuleiðsluni.

Væntandi ella ikki góðtíkin frámelding, viðførir bót á 500 kr pr start, eins og luttøka í kapping aftaná væntandi uppmøting altíð vil útloysa bót á 500 kr pr start í øllum tí sum viðkomandi ikki møtti til.



## SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Swimming Association  
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:  
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)  
Norrøna Svímjísambandið (NSF)  
Evropeiska Svímjísambandið (EA)  
Altjóða Svímjísambandið (AQUA)

### Klagur

Møguligar klagur skulu stílast til svímjívnevnd SSF, við gjald á kr 500.

### Koronareglur

Hendan stevna verður fyriskipað sambært almennu koronatilmæli, sí

[https://korona.fo/tilmaeli?\\_l=fo](https://korona.fo/tilmaeli?_l=fo)

### Beinleiðis úrslit og stroyming

Øll úrslit frá FM á stuttgeil verða at síggja beinleiðis á [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

SSF ætlar at stroyma frá øllum stevnupørtunum.

### Hugnaløta

Svímjísamband Føroya bjóðar dómarum og hjálparfólkum til smyrjibreyð og drekka í svímjihøllini, leygarkvøldið aftaná finalupartin.

### Samband

Spurningar og viðmerkingar kunnu stílast til [ssf@ssf.fo](mailto:ssf@ssf.fo)



## SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Swimming Association  
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:  
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)  
Norrøna Svímjísambandið (NSF)  
Evropeiska Svímjísambandið (EA)  
Altjóða Svímjísambandið (AQUA)

### Kravtíðir til FM á stuttgeil 2023

At klára á FINA-góðkendari stevnu frá og við **11. november 2022** (t.e. frá og við **FM á stuttgeil 2022**)

Kvinnur		Grein	Menn	
<u>Langgeil</u>	<u>Stuttgeil</u>	<u>300 FINA point</u>	<u>Langgeil</u>	<u>Stuttgeil</u>
00:35.35	00:34.25	<b>50 frí</b>	00:31.23	00:30.26
01:17.24	01:15.06	<b>100 frí</b>	01:10.07	01:07.13
02:48.77	02:44.96	<b>200 frí</b>	02:32.36	02:28.43
05:53.22	05:49.43	<b>400 frí</b>	05:28.74	05:17.05
12:04.18	11:56.03	<b>800 frí</b>	11:15.37	11:02.38
22:55.01	22:53.86	<b>1500 frí</b>	21:41.13	21:06.83
00:40.30	00:38.34	<b>50 rygg</b>	00:35.85	00:33.19
01:26.64	01:22.20	<b>100 rygg</b>	01:17.45	01:13.01
03:05.32	02:58.10	<b>200 rygg</b>	02:47.18	02:37.79
00:43.91	00:42.66	<b>50 bringa</b>	00:38.76	00:37.71
01:35.79	01:33.15	<b>100 bringa</b>	01:25.29	01:23.07
03:27.80	03:21.02	<b>200 bringa</b>	03:09.22	02:59.49
00:36.49	00:36.41	<b>50 firvald</b>	00:33.26	00:32.49
01:22.87	01:21.57	<b>100 firvald</b>	01:14.42	01:11.82
03:01.96	02:58.67	<b>200 firvald</b>	02:46.57	02:41.68
-	01:24.41	<b>100 blandað</b>	-	01:15.07
03:08.29	03:02.03	<b>200 blandað</b>	02:50.29	02:43.76
06:37.88	06:26.80	<b>400 blandað</b>	06:04.24	05:51.79