



Til svímjifelögini

Reysti vil við hesum bjóða til Reysta-stevnu leygardagin 6. apríl 2024 í Leirvíkar skúla fyri bólkar 1, 2, 3 og 4. **Tilmeldingarfreistin er Týskvøldið 2. apr. 2024 á [data.tempus.fo](http://data.tempus.fo)**

### Bólkur 1

**Upphiting kl. 12.15 - kapping kl. 12.45**

Kapping	Grein	Kyn
1*	?x16 frí mix	MIX
2	16m frí	Dreingir
3	16m frí	Gentur
4	16m rygg	Dreingir
5	16m rygg	Gentur
6	33m frí	Dreingir
7	33m frí	Gentur
8	33m rygg	Dreingir
9	33m rygg	Gentur

### Bólkur 2

**Upphiting kl. 13.30 - kapping kl. 14.00**

Kapping	Grein	Kyn
10*	?x16 frí mix	MIX

11	16m frí	Dreingir
12	16m frí	Gentur
13	16m rygg	Dreingir
14	16m rygg	Gentur
15	16m bringa	Dreingir
16	16m bringa	Gentur
17	16m firvald	Dreingir
18	16m firvald	Gentur
19	33m rygg	Dreingir
20	33m rygg	Gentur
21	50m frí	Dreingir
22	50m frí	Gentur

#### Bólkur 3 og 4

#### Upphiting kl. 16.30 - kapping kl. 17.00

Kapping	Grein	Kyn
23*	?x16 frí mix	MIX
24	33m frí	Dreingir
25	33m frí	Gentur
26	33m rygg	Dreingir
27	33m rygg	Gentur
28	33m bringa	Dreingir
29	33m bringa	Gentur
30	33m firvald	Dreingir
31	33m firvald	Gentur
32	50m frí	Dreingir
33	50m frí	Gentur
34	50m rygg	Dreingir
35	50m rygg	Gentur

36	66m blandað	Dreingir
37	66m blandað	Gentur

\*Reglur kap. 1, kap. 10 og kap. 23: Liðsvimjingin verður skipað á staðnum.

**Klokkutíðirnar í reyðum eru vegleiðandi.**

Feløgini hava 2 dómarar við til hvønn stevnu-part. Hjálparfólkafundurin byrjar tó upphitingin byrjar. Nøvnini hjá hesum vera tit biðin um at senda til reysti@outlook.dk í seinast lagi mikudagin 3. apríl 2024.

Við svimjikvøðu

Reysti