

## **Innbjóðing til SuSvim Open í Páls Høll.**

Leygardagin 16 mars. og sunnudagin 17 mars.2024

### **Leygarmorgun Upphiting kl 08**

### **Kapping kl 09**

|                          |                       |
|--------------------------|-----------------------|
| 1. 50m frí kvinnur       | 2. 50m frí menn       |
| 3. 200m firvald kvinnur  | 4. 200m firvald menn  |
| 5. 100m rygg kvinnur     | 6. 100m rygg menn     |
| 7. 200m blandað kvinnur  | 8. 200m blandað menn  |
| 9. 100m bringa kvinnur   | 10. 100m bringa menn  |
| 11. 400m frí kvinnur     | 12. 400m frí menn     |
| 13. 4 x 100m frí kvinnur | 14. 4 x 100m frí menn |

### **Leygardagin Upphiting kl 15**

### **Kapping kl 16**

|                          |                       |
|--------------------------|-----------------------|
| 15. 800m frí kvinnur     | 16. 1500m frí menn    |
| 17. 400m blandað kvinnur | 18. 400m blandað menn |
| 19. 50m bringa kvinnur   | 20. 50m bringa menn   |
| 21. 200m rygg kvinnur    | 22. 200m rygg menn    |
| 23. 100m firvald kvinnur | 24. 100m firvald menn |
| 25. 100m frí kvinnur     | 26. 100m frí menn     |
|                          |                       |

### **Sunnudag Upphiting kl 12**

### **Kapping kl 13**

|                              |                           |
|------------------------------|---------------------------|
| 27. 1500m frí kvinnur        | 28. 800 frí menn          |
| 29. 200m frí kvinnur         | 30. 200m frí menn         |
| 31. 50m firvald kvinnur      | 32. 50m firvald menn      |
| 33. 200m bringa kvinnur      | 34. 200m bringa menn      |
| 35. 50m rygg kvinnur         | 36. 50m rygg menn         |
| 37. 4 x 100m blandað kvinnur | 38. 4 x 100m blandað menn |
|                              |                           |

Kappingin liggur inni á **tempus.fo** Seinasta freist fyri tilmelding er : **týskvøldið 12.mars. 2024 kl 21:00.**

SuSvim, HS & Ægir eiga at hava 5 hjálparfólk hvør. Flot & FS eiga at hava 2 hjálparfólk hvør til hvønn stevnuartin. Yvirlitið yvir hjálparfólk skal vera svimjisambandinum - **ssf@ssf.fo** - í hendi seinast mikudagin 13. mars. 2024 á midnátt.

**Við svimjikkvøðu**

**Vinarliga SuSvim**