



**SVIMJISAMBAND FØROYA**  
Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)  
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:  
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)  
Nordic Swimming Federation (NSF)  
European Aquatics (EA)  
World Aquatics (AQUA)

# Úttøkuskipan til Oyggjaleikir 2025

Starvsnevnd SSF hevur samtykt fylgjandi úttøkuskipan til Oyggjaleikir 2025, sum verða á Orkney frá 12. til 18. juli 2025. Sí [orkney2025.com](http://orkney2025.com)

Kravtíðir til komandi Oyggjaleikir verða roknaðar sum meðaltíð av veikastu heiðursmerkjatiðum frá undanfarnu trimum Oyggjaleikum, at klára innan eitt ávíst tíðarskeið.

Kravtíðarskeiðið er ásett at vera frá 1. september 2024 til og við 16. mars 2025, tvs. til og við Ægir Open Mars 2025.

Tað kann koma uppá tal at vaksa um talið av svimjarum, til at kunna manna liðsvimjingar.

Vit gera vart við at Føroyar sambært reglugerð IIGA einans kann luttaka við 2 svimjarum í hvørjari kappingargrein, og at luttakarinn skal vera fyltur 13 ár tá Oyggjaleikir verða settir.

Feløgini verða biðin um at fráboða Svímjissambandinum um teir svimjarar ið hava klárað kravtíð, við tilskilan av grein og tíð, umframt nær og hvar tíðin varð svomin.

Svímjissambandið tekur so út Oyggjaleikalíðið í vikuni eftir at kravtíðarskeiðið er farið.

Sí annars "Reglugerð um úttøku og kravtíðir"

<http://www.ssf.fo/felagsskapur/reglugerd/reglugerd-um-uttoeku-og-kravtidir/>

Vegna Svímjissamband Føroya

Rókur í Jákupsstovu



## Kravtíðir til Oyggjaleikir 2025

At klára á svimjistevnum útvaldar av SSF, um ikki annað er avtalað.

Kravtíðir - Menn	Grein	Kravtíðir - Kvinnur
0:23.40	50 frí	0:26.57
0:51.14	100 frí	0:57.69
1:52.14	200 frí	2:03.86
3:59.02	400 frí	4:24.15
8:20.10*	800 frí	9:10.61
16:06.50	1500 frí	17:30.54*
0:26.14	50 rygg	0:29.47
0:57.68	100 rygg	1:03.18
2:06.06	200 rygg	2:16.98
0:29.46	50 bringa	0:32.50
1:04.37	100 bringa	1:12.17
2:20.96	200 bringa	2:36.98
0:25.24	50 firvald	0:28.69
0:56.36	100 firvald	1:03.77
2:04.74	200 firvald	2:25.23
0:58.16	100 blandað	1:05.84
2:06.09	200 blandað	2:21.59
4:32.81	400 blandað	5:05.24

\*Var fyrri fyrstu ferð svomið í 2019, og er tí bara meðaltíð frá hesum leikum umframt 2023