



# Havnar Svímjifelag



## Innbjóðing til HS-bólkastevnu á Argjum

- *fyrir bólkarnir 1-4 leygardagin 21.september 2024 (svomið verður í gamla skúlanum á Argjum)*

**Bólkur 1:** - svímjarar, sum fylla 8 ár í kalendaraárinum, og yngri

**Bólkur 2:** - svímjarar ið fylla 9-10 ár í kalendaraárinum

**Bólkur 3-4:** - svímjarar ið fylla 11-14 ár í kalendaraárinum

Tilmeldingarnar skulu gerðast á Tempus.fo <https://data.tempus.fo/#/> í seinasta lagi **týsdagin 17.september**

### **PARTUR 1: Bólkur 1 – upphiting kl 11.45 og kapping 12.15**

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| 1. Liðsvímjing MIX – nudlur tvey og tvey<br>úr hvørjum felagi | 6. 33 frí gentur        |
| 2. 33 rygg gentur   | 7. 33 frí dreingir      |
| 3. 33 rygg dreingir   | 8. 16 rygg gentur       |
| 4. 16 frí gentur  | 9. 16 rygg dreingir     |
| 5. 16 frí dreingir  | 10. 16 firvald gentur   |
|   | 11. 16 firvald dreingir |

### **Partur 2: Bólkur 2 – upphiting/kapping: verður kunngjørt seinni**

- |  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| 12. Liðsvímjing MIX – nudlur tvey og tvey<br>úr hvørjum felagi | 19. 16 bringu gentur              |
| 13. 16 <sup>1</sup> rygg gentur                                | 20. 16 bringu dreingir            |
| 14. 16 <sup>1</sup> rygg dreingir                              | 21. 33 <sup>1</sup> rygg gentur   |
| 15. 33 <sup>2</sup> frí gentur                                 | 22. 33 <sup>1</sup> rygg dreingir |
| 16. 33 <sup>2</sup> frí dreingir                               | 23. 16 firvald gentur             |
| 17. 66 blandað gentur  | 24. 16 firvald dreingir           |
| 18. 66 blandað dreingir  | 25. 50 <sup>2</sup> frí gentur    |
|  | 26. 50 <sup>2</sup> frí dreingi   |

### **Partur 3: Bólkur 3 og 4 – upphiting/kapping: verður kunngjørt seinni**

- |                                   |                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 27. 33 firvald gentur             | 35. 33 bringa gentur              |
| 28. 33 firvald dreingir           | 36. 33 bringa dreingir            |
| 29. 50 <sup>2</sup> frí gentur    | 37. 50 <sup>3</sup> rygg gentur   |
| 30. 50 <sup>2</sup> frí dreingir  | 38. 50 <sup>3</sup> rygg dreingir |
| 31. 66 blandað gentur             | 39. 33 <sup>2</sup> frí gentur    |
| 32. 66 blandað dreingir           | 40. 33 <sup>2</sup> frí dreingir  |
| 33. 33 <sup>3</sup> rygg gentur   | 41. 4x33 frí liðsvimjing gentur   |
| 34. 33 <sup>3</sup> rygg dreingir | 42. 4x33 frí liðsvimjing dreingir |

**\* Tey kunnu í mesta lagi svimja fimm kappingar hvør, umframt liðkapping.**

Til hvønn partin hava øll feløgini 2 hjálparfólk við.

1 Tað er einans loyvt at luttaka í 16 rygg ella 33 rygg frí

2 Tað er einans loyvt at luttaka í 33 frí ella 50 frí

3 Tað er einans loyvt at luttaka í 33 rygg ella 50 rygg

**Hjálparfólkafundurin byrjar, tá upphitingin byrjar. Nøvnini hjá hesum verða tit biðin um at senda til [hs@hs.fo](mailto:hs@hs.fo) í seinasta lagi mikudagin 18.september 2024.**

Fyrivarni verður tikið fyri møguligum broytingum.

Við svimjikkvøðu  
**Havnar Svimmifelag**



REYNI SERVICE

Jógván Weihe

BYGMA

BURN

betri banki

VIKMAF

effo

SPORT 24

*stuðla HS*