



Innbjóðing til Lions Open í Klaksvík

Leygardagin 15. og Sunnudagin 16. Mars 2025

Leygarmorgun 15. Mars

Upphiting kl. 08:00

Kapping kl. 09:00

1 - 50m Firvald Kvinnur	2 - 50m Firvald Menn
3 - 400m Blandað Kvinnur (max 2 riðlar)	4 - 400m Blandað Menn (max 2 riðlar)
5 - 100m Frí Kvinnur	6 - 100m Frí Menn
10 min steðgur	
7 - 200m Fygg Kvinnur	8 - 200m Rygg Menn
9 - 50m Bringu Kvinnur	10 - 50m Bringu Menn
11 - 800m Frí Kvinnur (max 1 riðil)	12 - 1500m Frí Menn (max 1 riðil)

Leygardag 15. Mars

Upphiting kl. 16:00

Kapping kl. 17:00

13 - 200m Firvald Kvinnur	14 - 200m Firvald Menn
15 - 100m Bringu Kvinnur	16 - 100m Bringu Menn
17 - 50m Frí Kvinnur	18 - 50m Frí Menn
10 min steðgur	
19 - 100m Rygg Kvinnur	20 - 100m Rygg Menn
21 - 100m Blandað Kvinnur	22 - 100m Blandað Menn
23 - 400m Frí Kvinnur (max 2 riðlar)	24 - 400m Frí Menn (max 2 riðlar)
10 min steðgur	
25 - 4x50m Frí Kvinnur	26 - 4x50m Frí Menn

Sunnudag 16. Mars

Upphiting kl. 13:00

Kapping kl. 14:00

27 - 200m Blandað Kvinnur	28 - 200m Blandað Menn
29 - 200m Frí Kvinnur	30 - 200m Frí Menn
31 - 100m Firvald Kvinnur	32 - 100m Firvald Menn
10 min steðgur	
33 - 50m Rygg Kvinnur	34 - 50m Rygg Menn
35 - 200m Bringu Kvinnur	36 - 200m Bringu Menn
38 - 1500m Frí Kvinnur (max 1 riðil)	39 - 800m Frí Menn (max 1 riðil)

Tilmeldingarnar skulu gerðast á Tempus.fo <https://data.tempus.fo/#/> í seinasta lagi týskvøldið **11. Mars 2025, Kl. 23:59.**

SuSvim, HS og Ægir eiga at hava 5 hjálparfólk hvør og Flot, FS, Reysti og Hellufossur eiga at hava 2 hjálparfólk hvør til hvønn stevnuartin. Yvirlitið skal vera svimjisambandinum - ssf@ssf.fo - í hendi seinast mikukvøldið **12. Mars 2025, Kl. 23:59.**

Vinarliga

Svimjifelagið Ægir.

