



# Lóg fyri Svimmisamband Føroya

## 1. Navn

Svimmisamband Føroya, stuttstavað SSF.

## 2. Endamál

AT menna og skapa áhuga fyri svimmjíftróttina og at betra um heilsustøðuna og møguleikanum fyri lívbjargni umframt at seta førleikakrøv til lívbjarging og trygd í sambandi við svimmjing.

AT vera savnandi og at virka fyri samstarvi og trivnaði í føroysku svimmjíftróttini og hjá øllum teimum sum luttaka.

AT virka fyri at øll kunnu íðka svimmjíftrótt í einum tryggum umhvørvi.

AT menna svimmjíftróttin og geva hvørjum einstaklingi høvi at íðka svimmjíftrótt á tí støði og tí førleika viðkomandi hevur, soleiðis at øll kunnu íðka.

## 3. Hægsti myndugleiki

SSF er hægsti myndugleiki í øllum svimmjiviðurskiftum.

## 4. Limir

Ítróttarfeløg, ið íðka svimmjíftrótt, skulu gerast limir í SSF.

Umsókn um limaskap verður skrivliga at senda til SSF. Starvsnevnd SSF avger um felagið kann gerast limur. Verður umsóknin noktað kann felagið leggja avgerðina fyri fyrstkomandi aðalfund.

Útmeldan av felagi verður eisini at senda skrivliga til SSF.

Annars verður víst til lógir ÍSF's.

## 5. Limaskyldur

Feløgini hava skyldu

- at halda lógir og reglugerðir Svimmisambandsins.
- so vítt gjørligt, at verða SSF til hjálpar tá hetta er neyðugt.
- at boða SSF skrivliga frá og fáa loyvi at luttaka í svimmjikkappingum og venjingarlegum uttanlanda.



d) at senda SSF úrslit frá uttanlanda kappingum í seinasta lagi 14 dagar aftaná heimkomuna.

e) at boða SSF frá svímjívítjanum úr útlondum og fáa loyvi at halda kappingar ímóti útlenskum feløgum.

## 6. Limaskapur

SSF er limur í ÍSF, og starvsnevndarforfólkið umboðar SSF í umboðstinginum hjá ÍSF. SSF umboðar Føroyar í alheims- og millumlandasamgongum. SSF er limur í Nordic Swimming Federation (NSF), evropeiska svímjísambandinum European Aquatics og altjóða svímjísambandinum World Aquatics, og eigur at syrgja fyri at lógir og reglugerðir teirra verða fylgdar. SSF er atlimur í evropeiska lívbjargingarsambandinum ILSE og altjóða lívbjargingarsambandinum ILS.

## 7. Stjórnin

Svímjísamband Føroya verður stjórnað av:

1. Aðalfundinum

2. Starvsnevndini

Aðrar nevndir

## 8. Aðalfundurin

Hægsti myndugleiki í SSF er aðalfundurin, sum verður hildin í mars/apríl mánað. Aðalfundurin verður lýstur við skrivligari fráboðan til limafeløgini og á heimasíðu SSF 60 dagar frammanundan.

### ***Dagsskráin er hendan***

1. Val av orðstýrara.

2. Starvsnevndarforfólkið leggur fram frágreiðing frá virkseimi sambandsins í farna ári.

3. Góðkenning av forfólkafrágreiðingini.

4. Kassameistarinn leggur fram grannskoðaðan roknskap.

5. Góðkenning av ársroknskapinum.

6. Starvsnevndarforfólkið leggur fram fíggarætlan fyri inniverandi fíggarár.

7. Góðkenning av fíggarætlanini.

8. Innkomin mál.



9. Ásetan av ársgjaldi.

10. Val av nevndum og eykalimum.

11. Ymiskt.

### **Viðtøkuføri**

Aðalfundurin er viðtøkuførur tá meira enn helvtin av limafeløgnum eru møtt á aðalfundi.

### **Innkomin mál**

Uppskot um lógarbroytingar og mál viðvíkjandi skipan av sambandinum, sum verða kravd viðgjørd á aðalfundi, skulu vera starvsnevndini í hendi 2 vikur fyri aðalfundin.

Uppskot kunnu leggjast fyri aðalfundin av feløgum í SSF, starvsnevndini, starvsnevnd ÍSF og grannskoðaranum. Hesi nevndu hava talurætt.

Innkomin uppskot skulu standa á fundarskránni. Mál ið ikki standa á fundarskránni, kunnu bara viðgerðast, um 2/3 av atkvøðunum á aðalfundinum er fyri at taka tey til viðgerðar.

### **Val av nevndum og eykamønnum**

Uppskot til val av limum í starvsnevndini skulu vera starvsnevndini í hendi 2 vikur fyri aðalfundin.

### **Fráboðan um fundarskrá v.m.**

Fundarskrá, uppskot um lógarbroytingar, onnur innkomin mál og uppskot til val av nevndarlimum í starvsnevndini vera send feløgnum 8 dagar fyri aðalfundin.

### **Møtirætt**

Hvørt felag kann senda 3 umboð til aðalfundin.

Eingin kann á aðalfundi umboða svímjifelag, uttan at hava verið limur í felagnum í minsta lagi ein mánað og hava limagjald og onnur limaviðurskipti síni í lagi. Starvsnevndin, tekniska svímjinevndin og aðrar nevndir, ið starvsnevndin hevur sett, 3 umboð fyri starvsnevnd ÍSF's, dómsnevndin og grannskoðarin hava møtirætt. Starvsnevndin kann, um hetta verður hildið at verða neyðugt, bjóða uttanfyristandandi at luttaka á aðalfundinum við ella uttan talurætt.

### **Atkvøðurætt**

Atkvøðurætt við einari atkvøðu hava feløginí-, við hesum treytum sum ásett í World Aquatics BL9.4:



- felagið skal hava minst 10 íðkarar knýtt at sær
- felagið skal luttaka á meistarastevnum SSF og á øðrum svimmjstevnum góðkendar og/ella fyriskipaðar av SSF
- felagið skal gjalda møguligt limagjald til SSF, og eftirlíka aðrar fíggjarligar skyldur
- felagið skal halda seg fult út til ásetingarnar í World Aquatics C8, herundir serliga at eftirlíka og íverkseta avgerðir tiknar av World Aquatics og SSF, umframt at stuðla SSF í royndum sínum at náa sínum málum

### **Atkvøðuháttur**

Atkvøðan fer fram munnliga ella skrivliga. Um ein ella fleiri av teimum, sum hava atkvøðurætt, ynskja tað, skal atkvøðast skrivliga. Fyri at uppskot skal vinna sømdir á aðalfundi, skal meira enn helmingurin av teimum møttu, sum hava atkvøðurætt, atkvøða fyri.

### **Eykaaðalfundur**

Eykaaðalfundur skal verða hildin, um starvsnevndin ella helvtin av feløgnum í SSF skrivliga ynskja tað. Hesin skal verða lýstur 14 dagar frammanundan.

## **9. Starvsnevndin**

Í starvsnevndini sita: forfólk, næstforfólk og skrivari og tveir nevndarlimir. Teir verða valdir einsæris á aðalfundinum fyri 2 ár. Forfólk og tveir nevndarlimir verða valdir maka ár og næstforfólk og skrivari ómaka ár. Frá 2022 at galda, kann starvsnevndarlimur í mesta lagi verða valdur fyri seks setur, svarandi til 12 ár, umframt í mesta lagi seks setur afturat sum forfólk, svarandi til 12 ár afturat ella í mesta lagi 24 ár tilsamans.

Javnstøða eigur at vera í starvsnevnd SSF, á 70/30 frá 2025 og 60/40 frá 2026.

Valdur verður tiltakslimur fyri 1 ár. Um tiltakslimur kemur inn í nevndina í árinum, kann nevndin skipa seg av nýggjum, men valið á komandi aðalfundi skal fara fram sum um umskipan ikki var farin fram. Tiltakslimurin er ikki at rokna sum starvsnevndarlimur, uttan so at viðkomandi av starvsnevndini er staðfestur at hava tikið varanda pláss fyri navngivnan lim í starvsnevndini.

Aftrat teimum er forfólkið í íðkaranevndini, sum fær sæti sum vanligur limur í starvsnevndini.

Fráfaringaraldur: Nevndarlimur og/ella forfólk kann í mesta lagi verða 80 ára gamal.

Starvsnevndin hevur øll fíggjar- og fyrisitingarlig viðurskipti um hendi. Aðalfundarsamtykt skal fyriligja við keyp og sølu av fastari ogn.

Limirnir í starvsnevndini kunnu fyri fyrisitingarliga starv sítt fáa lön ella endurgjald fyri mista arbeiðsinntøku. Starvsnevndin samtykkir, um slík samsýning skal latast.



Starvsnevndin ger uppskot til reglugerð fyri samsýningarnar, sum verður lögð fyri aðalfundin til góðkenningar og starvsnevndin hevur ábyrgdina av, at ásetingarnar í reglugerðini verða fylgdar.

Starvsnevndin kann seta fólk fyri lön.

Starvsnevndin sendir einaferð árliga ÍSF frágreiðing um virksemlu hjá SSF.

Starvsnevndin tekur avgerð um handan av heiðursmerkjum og virðislønnum.

## 10. Aðrar nevndir

Starvsnevndin hevur heimild at seta aðrar nevndir at taka sær av uppgávum í Svímjísambandinum. Starvsnevndin hevur heimild at finna nýggj fólk í hesar nevndir, tá hetta er neyðugt. Talið av nevndarlimum avgerð starvsnevndin. Allar nevndir virka undir ábyrgd og góðkenning starvsnevndarinnar, eins og starvsnevndin skal góðkenna allar reglugerðir.

### ***Teknisk svímjinevnd og Kappingarnevnd***

Starvsnevndin setir tvær nevndir at taka sær av øllum kappingarviðurskiftum til SSF-góðkendar kappingar, heruppi Meistarakappingar. Sett verður ein teknisk svímjinevnd og ein kappingarnevnd, sum fyriskipar kappingina í verki.

1. Tekniska svímjinevndin verður mannað við í minsta lagi 3 fólku.
2. Tekniska svímjinevndin hevur ábyrgd av øllum reglubundnum viðurskiftum, so sum at:
  - a) góðkenna yvirdómarar til kappingar,
  - b) eftirkanna innbjóðingarskriv,
  - c) eftirkanna kappingarskrá,
  - d) hava eftirlit við, at kappingarreglurnar verða hildnar undan og undir kapping,
  - e) ummæla klagur um teknisk og lógarbundin viðurskifti, sum verða latnar inn undir og beint aftaná kapping, áðrenn klagan verður latin dómsnevndini, sí kærufreistir hesum viðvíkjandi,
  - f) handheva regluverkið hjá SSF, European Aquatics og World Aquatics í øllum kappingarviðurskiftum.
3. Tekniska svímjinevndin kann gera starvsskipan fyri manning og virksemlu sítt, sum skal góðkennast av starvsnevndini.
4. Kappingarnevndin er tað felagið, sum er vertur fyri einari SSF-góðkendar kapping ella tað felagið, sum hevur heimahl til eina Meistarastevnu hjá SSF. Kappingarnevndin hevur ábyrgd av øllum praktiskum viðurskiftum í sambandi við fyriskipan av kappingini, so sum at gera hyl og høll klára til kapping.
5. Starvsnevndin kann gera starvsskipan fyri virksemlu hjá kappingarnevndini.



## **Íðkaranevnd**

1. SSF hevur eina íðkaranevnd, ið virkar sambært Olympiska skjalinum.
2. Umboð verða vald í íðkaranevnd eftir reglunum í reglugerð um íðkaranevnd.

## **Stjórnarfundir**

Starvsnevndin tekur stig til at skipa fyri stjórnarfundum við jøvnum millumbilum. Á hesum fundum luttaka allir nevndarlimir í øllum nevndum, undir Svímjísambandinum, tó undantikið dómsnevndina.

## **Kæur**

Allar kæur skulu beinast til ta nevnd, ið hevur málið um hendi. Avgerðin í hesi nevnd kann kærast til starvsnevndina, ið kann taka avgerð í málinum, ella beina málið víðari til dómsnevndina. Tekur starvsnevndin avgerð í máli, kann henda avgerð kærast til dómsnevndina.

## **11. Dómsnevndin**

Í dómsnevndini sita 3 limir, sum arbeiða sambært reglugerð fyri dómsnevndir hjá ÍSF.

## **12. Felags fyri nevndirnar**

Nevndirnar skulu útinna viðtøkur gjørdar á aðalfundinum og syrgja fyri, at lógir og reglugerðir altíð, so vítt gjørligt, eru í samsvar við altjóða reglur.

## **13. Kappingarárið**

Kappingarárið hjá SSF er at rokna frá 1. september til 31. august.

## **14. Uttanveltað**

SSF er uttanveltað í politiskum og trúarspurningum.

## **15. Fíggjarliga grundarlagið**

Fíggjarliga grundarlagið er inntøkan av árgjöldum, luttøkugjöldum, kappingum, partur av landskassastudningi, stuðulssvimjingum (sí reglugerð) o.ø. Roknskaparárið er álmannaárið.

## **16. Tekningarreglur**

SSF verður bundið av undirskrift hjá forfólkinum og tveimum starvsnevndarlimum.



## SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)  
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:  
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)  
Norrøna Svímjísambandið (NSF)  
Ligue Européenne de Natation (LEN)  
World Aquatics (AQUA)  
International Life Saving Association (ILS)

### 17. Avtøka

Uppskot um avtøku av SSF kann bert leggjast fram á aðalfundinum. Fyri at vinna sòmdir skal uppskotið viðtakast av 3/4 av teimum, sum hava atkvøðurætt. Samstundis skulu í minsta lagi 3/4 av feløgunum verða umboðað.

Møguligar ognir skulu verða svímjígini ella ítróttini at gagni.

Góðkend av aðalfundi hjá Svímjísamband Føroya ~~13. apríl~~ 24. mars 2025.